

2022 CBMC 第四屆「如釋重負盃」減重大賽

一、參加資格：全台 CBMC 會員

二、報名費用：300 元

三、報名日期：2/16(三)~2/25(五)

四、活動辦法：

(一) 報名後請加主責同工建志 Line 好友，建志會將參賽者加入減重大賽群組。

(建志行動電話：0915777775 · Line ID：0915777775)

(二) 請於 2/27(日)前將量好體重之「照片」私訊給建志，做為參賽之初始體重。

(三) 請參賽者每週週日私訊回報建志當週體重，建志會每週於群組更新一次減重成果訊息。(4/17 回報之體重，即為最終之評比體重。)

五、比賽期間：2/28~4/17

六、參賽組別及獎勵辦法：

(一) 個人組：

A、凡參賽其間減重達 **3 公斤**者，皆可獲得總會特別準備的小禮物。

B、個人減重最多公斤數的前三名參賽者，將可獲得獎金：

第一名：總報名費的 **40%**

第二名：總報名費的 **20%**

第三名：總報名費的 **10%**

(二) 團體組：

找「同分會」的會員，3 人組隊參賽，減重公斤數加總最高的組別，「分會」將可另外獨得總報名費的 **30%**特別獎金！（減重道路是艱辛的，唯有與同伴互相激勵扶持才可走到最後。)

七、報名費用匯款：(請匯款至同工建志帳號)

✧ 日盛銀行台南分行 (代號 815-0071)

✧ 戶名：陳建志

✧ 帳號：104-29793360-000

(匯款後請於減重群組告知，以利確認)

八、報名方式：請自行上官網活動報名

或點連結網址：<http://apply.cbmc.org.tw/Applied/Signup/39>

或掃描右方 QR code



九、補充說明：

(一) 如遇不可抗拒之因素，總會保有隨時修改、解釋、暫停或終止本活動之權利，且所有更動或補充訊息，以總會之佈達為主。

(二) 如有任何問題，請詢問同工建志，謝謝！

再次提醒報名完成後，請記得加入主責同工建志的 LINE (ID: 0915777775) 及「如釋重負」群組，謝謝大家！我們一起努力吧！